

ねむの木通信

2022年
秋号

新潟市病児・病後児保育事業

風の子保育園併設 病後児保育室ねむの木

新潟市西蒲区巻甲1740 ☎0256-72-8005



受入れ疾患名 (R4年7月~9月) 利用人数順

- ・感冒、感冒様症候群
- ・その他 (発熱)



この時期に保育園でよく聞かれるのが『お子さんの服装』についてのお悩みです。おうちと園の環境の違いや、朝晩と日中の気温差にどんな服装がいいのか迷ってしまいますよね。風邪をひかないようにつつい着せすぎしてしまうことも…。ねむの木でも「まだ鼻水が出るし…」と服装や着替えに悩まれる保護者の方が多いようです。



秋の服装
おすすめ

- ◎肌着はタンクトップまたは半袖
- ◎気温に合わせて半袖Tシャツまたは薄手の長袖Tシャツ
- ◎着脱しやすいカーディガンやベスト
- ◎ロンパースで足が出すぎるようならレッグウォーマーで保護 など

子どもは大人よりも体温が高く活動量も多いため少し動くと汗をかきます。汗が冷えると風邪をひきやすくなるので、半袖やタンクトップの肌着を着せて汗をかいたらこまめに着替えられるようにしましょう。長袖の肌着では日中動くと暑いようです。活動や気温差に合わせて調節できるようカーディガンやベストがあると便利です。小さなお子さんは自分で衣服を調節したり不快感を伝えることが難しいので、大人がお腹や背中を触って冷えすぎないか、汗をかいていないか確かめてあげてくださいね。

ねむの木を利用するお子さんは回復期で元気に遊ぶことが多いので上記のような服装で大丈夫です。汗をかくこともあるので肌着やTシャツの着替えを数枚持ってきてください。風邪のひき始めや熱が上がる時は寒さを感じるので、ブルブル震えたり寒がる時は暖かい恰好にして体調に注意してくださいね。



事前登録

【持ち物】

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証
- ・こども医療費受給者証

病児・病後児保育施設を
利用するには事前登録
が必要です

◎事前登録希望の方はねむの木へお電話ください

(予約なしの急な登録や利用当日の登録はお断りする場合があります)

必要書類や施設の
利用方法の説明

事前登録票の確認
聞き取り



登録完了!

◎一か所の登録で市内すべての施設が小学校6年生まで利用できます

おすすめのえほん



ねむの木スタッフのおすすめ絵本を
紹介します。読書の秋、親子で絵本を
楽しんでみてください♪



〈やまのおふろやさん〉

作：とよた かずひこ

出版社：ひさかたチャイルド

動物たちがお風呂に入り、ぼっかぼか。
雪だるままで入っちゃいます！寒い季節に心温まる絵本です。

〈ハロウィンのえほん

トリックオアトリート〉

作：岡村 志満子 出版社：くもん出版

可愛いお菓자에仮装。光るページもあり、
ハロウィンのワクワクが詰まった一冊に
なっています。

くりた
オススメ



たなか
オススメ



〈おせんべやけたかな〉

文・構成：こが ようこ 絵：降矢なな

出版社：童心社

おなじみのわらべうたの絵本です。ゆったりとしたリズムが心地よく、読みながら手や体にふれ、ふれあい遊びも楽しめます。

〈いろいろバス〉

作：tupera tupera

出版社：大日本図書

いろいろバスはお客さんも“いろいろ”です。みんなが降りるページでは意外なお客さんもいてびっくり!